

「とびっきり!しずおか」キャスター

ひなまつり

# 大沼さんのふれあい広場

3月3日(土) 午後1時から

場所:アーケード中央マンション前



## 笑顔の キャッチボールを!

整体師・運動指導員の大沼早苗さんによる  
健康体操をみなさんと一緒に!

## 健康体操